

# あさま通信



**ASAMA**  
 平成30年(2018年)  
 4月号  
 浅間商事株式会社 発行  
 第065号

浅間商事キャラクター  
 あさまくん

あつ そうだ 浅間に相談しよう!

オフィス構築・ITソリューションのことなら何でもお任せください!



Windows10

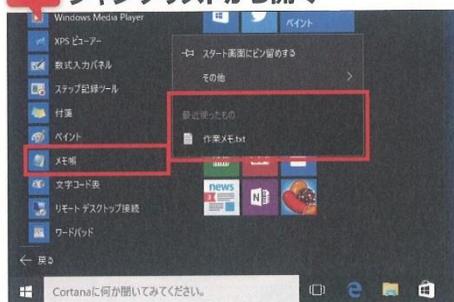
便利なつかいかた

最近使ったファイルをすばやく表示したい

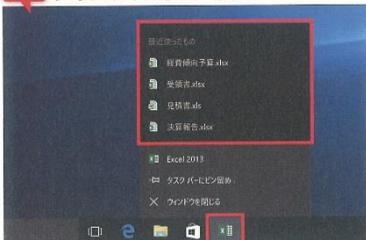
各アプリで最近開いたファイルは、そのアプリのジャンプリストに「最近使ったもの」として表示される。ここからファイルを選択すれば、すばやく開くことが可能だ。

## 1 スタートメニューのジャンプリストから開く

1. スタートメニューでファイルを開きたいアプリを右クリック。ジャンプリストが表示されたら「最近使ったもの」からファイルを選んでクリックする。



## 2 タスクバーのジャンプリストから開く

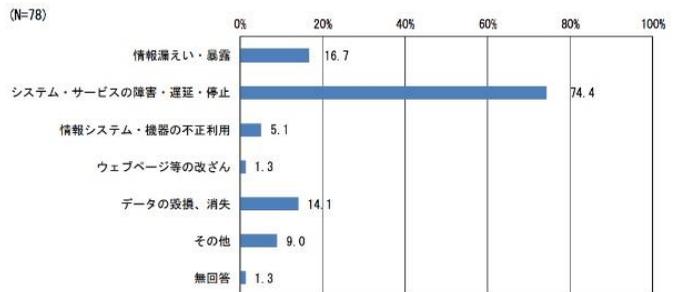


2. アプリをすでに起動した状態、あるいはタスクバーにピン留めした状態ならタスクバーのアイコンを右クリック表示されるジャンプリストの「最近使ったもの」から開くこともできる。

## 過去3年間に18.2%の企業が委託先などでのインシデントを経験

過去3年間で業務委託先においてインシデントが発生した経験を持つ企業は15.4%だった。システムやサービスの停止、遅延などがもっとも多い。

情報処理推進機構(IPA)が、資本金3000万円以上で従業員50人以上の企業を対象に、2017年10月から2018年2月にかけてアンケート調査を行い、結果を取りまとめたもの。



回答した499社のうち15.4%が、過去3年間に業務委託先でインシデントが発生した。再委託先以降でも2.8%が経験している。ただし、再委託先以降では24.4%が「わからない」と回答しており、実態が把握できていないだけの可能性もある。委託先でインシデントが発生したことがあると回答した78社に、インシデントの内容について聞いたところ、「システム、サービスの障害、遅延、停止」が74.4%でもっとも多く、「情報漏洩、暴露」が16.7%、「データの毀損、消失」が14.1%、「情報システム、機器の不正利用」が5.1%だった。発生したインシデントでもっとも影響が大きかったものでは、自社が受けた影響で「システムやサービスの障害、遅延、停止による逸失利益」が62.8%で、「原因調査、復旧にかかわる人件費などの経費負担」が39.7%。インシデント対応における課題について聞いたところ、499社のうち53.3%が「社内に十分な知見やスキルを持った人材がいない」と回答。(Security NEXT - 2018/03/30)

## 情報セキュリティ問題

【問題】電子メールを介したウイルスの被害に遭わないために注意すべきこととして、適切なものだけをすべて挙げたものはどれか。

- 信用できる人からの電子メールであっても、添付ファイルのウイルスチェックを行う。
- 添付ファイルの種類が音声や画像などの非実行ファイルであっても、ウイルスチェックを行う。
- 不審な電子メールは、メールソフトのプレビュー機能で内容の安全性を確認してから閲覧する。

ア・a, b

イ・a, b, c

ウ・a, c

エ・b, c

～ 正解は、うら面にあります ～



## ネットワーク・セキュリティの全ての機能を1台に統合

求められる「高機能」・「シンプル性」・「低コスト」の三要素を兼ね備えた軍神のセキュリティアプライアンス。

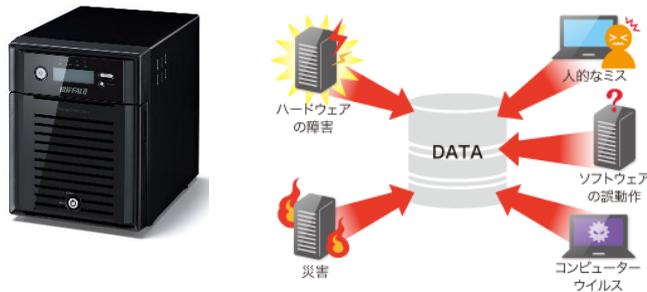
ウォッチガードのUTM(総合脅威管理)/NGFW(次世代ファイアウォール)アプライアンスは、ベストオブブリードの最先端技術が1台のハードウェアに統合されており、「SOHO・中小企業・中堅企業・大企業」といったあらゆる組織に対して、それぞれ適正なアプライアンスをご用意しています。また、仮想環境や無線LAN環境にも対応しており、包括的かつ柔軟性に富んだ情報セキュリティソリューションの実現を支援しています。社内ネットワークの入口に設置することで、全端末を一括管理。PCだけでなく複合機のセキュリティーも守ります。

# 今月のおすすめ！ 大事なデータはNASでバックアップ！

## バックアップとは

バックアップとは、保存されたデータを守るために、別の記憶媒体(HDD・NAS・BD・DVD など)にデータの複製を作成することです。(データを移動させることは「バックアップ」ではありません。同じデータが2ヶ所以上の場所にあることを「バックアップ」といいます。)

### ● 日常に潜むデータ消失のリスク



バックアップをとっていないと...

- 業務停止
- データ復旧の時間とコスト
- 顧客の信用失墜



業務効率化のために、NASをファイルサーバーとして導入する企業が増えています。ファイルサーバーの大容量化に伴って、これらのデータの消失により、ビジネスに多大な影響が生じます。人為的なミスや、予期しないハードウェア障害によるデータ消失のリスクは常に潜んでおり、その対策のために「バックアップ」は必須です。浅間商事ではNASバック商材をご用意しております！

## ESETは「ウイルス検出率100%AWARD」を最多受賞

コンピュータウイルス感染防止・識別・除去の国際紙「Virus Bulletin」において  
権威ある「ウイルス検出率100%AWARD」を最多受賞しました。



## 情報セキュリティ問題 解答 (おもて面の問題解答)

## 今月のおススメ本

### 『静かな炎天』 若竹七海

ひき逃げで息子に重傷を負わせた男の素行調査。疎遠になっている従妹の消息。依頼が順調に解決する真夏の日。晶はある疑問を抱く(「静かな炎天」)。イブのイベントの目玉である初版サイン本を入手するため、翻弄される晶の過酷な一日(「聖夜プラス」)。タフで不運な女探偵・葉村晶の魅力満載の短編集。



**正解 ア 解説** cの見知らぬ相手先から送信されたメールの添付ファイルについては、安全を確認することが難しく、また、ほとんどのケースが自分に必要ないものです。また、悪意のあるHTMLメールなどによって、メールを閲覧しただけでウイルスに感染する可能性もあります。これらのことから、不審なメールは、開かずには削除するのが適切な対処です。

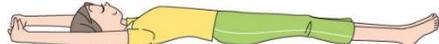
IPAがウイルス対策として「メールの添付ファイルの取り扱い5つの心得」という文書を公開しています。1.見知らぬ相手先から届いた添付ファイル付きのメールは厳重注意する。2.添付ファイルの見た目には惑わされない。3.知り合いから届いたとどこなく変な添付ファイル付きのメールは疑ってかかる。4.メールの本文でまかなえるようなものをテキスト形式等のファイルで添付しない。5.各メーカー特有の添付ファイルの取り扱いに注意する。

ITパスポート H23特別 問65

## 春はメンタルの乱れに要注意！快眠でしっかり休養をとりましょう。

### 心身のリラクゼーション「快眠体操」

就寝前などに、心と体をほぐす体操をしましょう。数分でできる体操ですから、寝る前に行えば、心身がリラックスして、よりよい眠りへの導入になります。また、休みの日の日中に行っても、心身の緊張がほぐれ、充実したプライベートタイムを過ごすスイッチになるでしょう。



#### 「背伸び」

仰向けに寝て、両手を頭の上で組みます。手のひらを外向きに返したら、思いきり背伸びを。ゆっくり3回、繰り返しましょう。

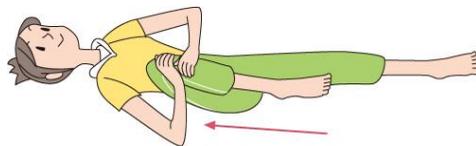
#### 「腰ひねり」

仰向けに寝て、両手を真横に広げ、膝を立てる。顔を左側に向け、両膝をそろえたまま足を右側に倒す。左右交互に3回繰り返しましょう。



#### 「お尻伸ばし」

仰向けに寝て、左右どちらかの足を両手で抱え、ゆっくり引き寄せます。左右交互に、3~5回、繰り返しましょう。



【協会けんぽより】