

# あさま通信



**ASAMA**  
 平成30年(2018年)  
 2月号  
 浅間商事株式会社 発行  
 第063号

浅間商事キャラクター  
あさまくん

あつ そうだ 浅間に相談しよう!

オフィス構築・ITソリューションのことなら何でもお任せください!



Windows10

便利 なつかいかた

スタートメニューにタイルがない  
アプリを起動するには?

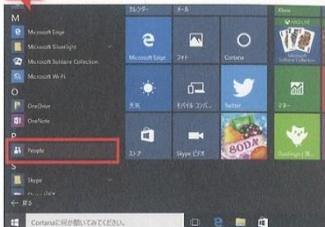
スタートメニューのタイルに全部のアプリが表示されるわけではありません。見当たらないものは「すべてのアプリ」のリストに切り替えて探しましょう。



1. 画面左下のスタートボタンをクリックする。スタートメニューを表示したら、左下になる「すべてのアプリ」をクリックします。

1 「すべてのアプリ」のリストで表示方法を切り替える

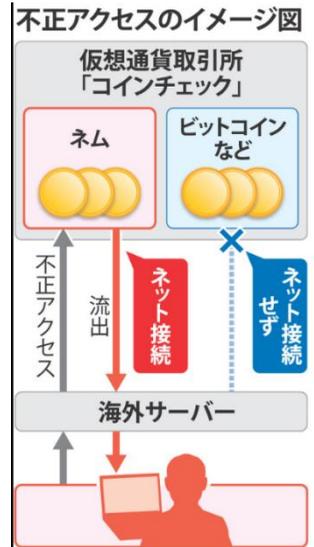
2 アプリの名前を探して起動する



2. スタートメニューの左側がアルファベット・五十音順のリストに切り替わるので、起動したいものをクリックします。右側にVがついた項目はフォルダーで、クリックすると内藤が表示されます。

## <仮想通貨流出>海外から不正アクセス 金融庁、改善命令へ

仮想通貨取引所大手「コインチェック」から580億円相当の仮想通貨「NEM(ネム)」が不正流出した問題で、流出が海外からの不正アクセスによるものだったと関係者が明らかにした。金融庁はコインチェックの安全対策などに不備があったとみて、近く資金決済法に基づく業務改善命令を出す方針を固めた。警視庁も不正アクセス禁止法違反容疑などを視野に調べるとみられ、今後刑事事件に発展する可能性もある。



仮想通貨ってお金なの?  
 財産価値ある電子データ  
 送金の低コスト利点

目に見えるお札や硬貨ではなく、インターネット上で取引される「仮想通貨」の一つです。

仮想通貨は財産的な価値(かち)がある電子データのことで、ネット上で送金や代金支払いに使われています。日本円や米ドルなどの「法定通貨」と違い、中央銀行のような公的な管理者はいません。「取引所」と呼ばれる会社に口座を開いて、法定通貨と交換することができます。

Q どうして仮想通貨が生まれたの?

A データを送るだけなので送金コストを抑えられる利点があり、当初は海外への送金などを安く簡単に行うという目的がありました。しかし、現在は値上がり益を狙う投機的な取引が大半です。巨額の投機マネーが流入し、価格が乱高下しています。毎日新聞2018/1/29より



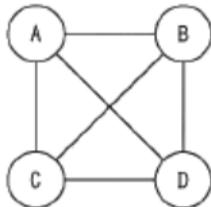
## ネットワーク・セキュリティの全ての機能を1台に統合

求められる「高機能」・「シンプル性」・「低コスト」の三要素を兼ね備えた軍神のセキュリティアプライアンス。

ウォッチガードのUTM(総合脅威管理)/NGFW(次世代ファイアウォール)アプライアンスは、ベストオブブリードの最先端技術が1台のハードウェアに統合されており、「SOHO・中小企業・中堅企業・大企業」といったあらゆる組織に対して、それぞれ適正なアプライアンスをご用意しています。また、仮想環境や無線LAN環境にも対応しており、包括的かつ柔軟性に富んだ情報セキュリティソリューションの実現を支援しています。社内ネットワークの入口に設置することで、全端末を一括管理。PCだけでなく複合機のセキュリティーも守ります。

## 情報セキュリティ問題

・【問題】共通鍵暗号方式では通信の組合せごとに鍵が1個必要となる。例えばA-Dの4人が相互に通信を行う場合は、AB, AC, AD, BC, BD, CDの組合せの6個の鍵が必要である。8人が相互に通信を行うためには何個の鍵が必要か。



ア.12 イ.16 ウ.28 エ.32  
 ~ 正解は、うら面にあります ~

# 今月のおすすめ！ 中小企業経営者のためのITセミナー

## マイクロソフトの「働き方改革」とクラウド活用 今日からできるサイバーセキュリティ対策

2018年、人手不足・高齢化によって、ITを活用した働き方改革の推進が必須に。  
また、中小企業を狙ったサイバー攻撃も増え、セキュリティ対策も必要です。  
豪華講師陣が明日から実践できる内容をわかりやすく紹介します。

日時 **2018年 2月 13日 (火)**  
14:00 ~ 16:30 (13:30開場)

会場 **埼玉会館 5B会議室**  
埼玉県さいたま市浦和区高砂3-1-4  
アクセス：JR浦和駅西口から徒歩6分

参加費 **無料** 定員 **限定 30名様**



※従業員300名以下の企業様が対象のセミナーです。  
※競合他社様からのお申込みはお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

マイクロソフト  
オフィスツアー  
ご招待！

日時 **2018年 2月 21日 (水)**  
14:00 ~

会場 **日本マイクロソフト**  
(東京都千代田区)  
アクセス

参加費 **無料**

**満員  
御礼！**

※従業員300名以下の企業様が対象のセミナーです。  
※お申込み多数の場合、抽選を実施させていただきます。  
※競合他社様からのお申込みはお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。



日本マイクロソフト株式会社  
ディストリビューションパートナー営業本部  
デパートナリエネルマネージャー

**國井 さくら氏**



株式会社 船井総合研究所  
サイバーセキュリティチーム

**宮増 佑介氏**

埼玉会場のみ



埼玉県警察本部 生活安全部  
サイバー犯罪対策課  
警部補

**中村 和貴氏**

## ESETは「ウイルス検出率100%AWARD」を最多受賞

コンピュータウイルス感染防止・識別・除去の国際紙「Virus Bulletin」において  
権威ある「ウイルス検出率100%AWARD」を最多受賞しました。

Internetやパソコンでお困りの場合、お役にたてるサポートです。

## 今月のおすすめ本

### 『戦場のコックたち』 深緑 野分

一晩で忽然と消えた600箱の粉末卵の謎、不要となったパラシュートをかき集める兵士の目的、聖夜の雪原をさまよう幽霊兵士の正体... 誇り高き料理人だった祖母の影響で、コック兵となった19歳のティム。彼がかげがえのない仲間とともに過ごす、戦いと調理と謎解きの日々を連作形式で描く。第7回ミステリーズ!新人賞佳作入選作を収録した『オーブンの少女』で読書人を驚嘆させた実力派が放つ、渾身の初長編。



## 情報セキュリティ問題 解答 (おもて面の問題解答)

### 正解 ウ

共通鍵暗号方式において、n人が相互に暗号化通信を行うために必要な鍵数は、n人から2人を選択する組合せ数と同じになるので、

$$nC2 = n(n-1)/2$$

の式で表されます。8人のケースであれば、

$$8(8-1)/2 = 8 \times 7 / 2 = 28$$

28個の鍵が必要です。ITパスポート H25春期 問76

## ガン予防にもなる？「ミカンの白い筋」の栄養価がすごい！

ミカンにはビタミンCをはじめとする栄養素が豊富に含まれていることは何となく知っている人も多いだろう。しかし、一番栄養素が豊富だったのは、実は捨てられることの多いミカンの「白い筋」の部分なのだ。ミカンにはビタミンCが豊富(100g中35mg)に含まれているほか、ビタミンA、EやB群も豊富なうえ、クエン酸やβクリプトキサンチン、ペクチン、ヘスペリジン、β-カロテン、カリウムなども含まれており、風邪をひいた時や予防に良いと言われてきた。そして最近では発ガン抑制、抗酸化作用、骨粗しょう症予防などに優れた効果があることが次々と証明されている。

ところが多くの人が食べずに捨ててしまう、ミカンの身に添い枝状に弦のように全体に貼り巡らされている白い筋に、さらにすごい栄養素があるというのだ。

「名前を維管束(いかんそく)といい、いろいろな栄養素が含まれている。もちろん食物繊維は多いんですが、ビタミンP(ヘスペリジン)の含有量がすごい。そして、この成分が健康を増進する役割を果たす。というのも維管束は栄養を運搬する役割を担っているので、栄養がぎっしり詰まっているんです」(管理栄養士の小林久美さん)

ビタミンPはフラボノイド(色素)の総称。ルチンやヘスペリジン、ケルセチンなどのフラボノイドを合わせてビタミンPと呼ぶ。このビタミンPの効能を中島胃腸医院の中島正院長が解説する。

「ビタミンPはポリフェノール的一种で毛細血管を強くするといわれ、血流改善、LDLコレステロールの低下、抗アレルギー作用、免疫力アップなどに効果があるといわれています」

LDLコレステロールの低下は、高血圧や中性脂肪の改善に効果大きい。

「ミカン、特に維管束は美容にも効果は大きいですが食べ過ぎは体に毒」(前出・小林さん)

冬場はミカンをまるごと食べて健康増進という。ただし、何事もほどほどに、という原則は言うまでもない。

【アサ芸プラスより】

